

Horários	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
06:15 - 06:35		Indoor Cycle Hiit		Indoor Cycle Hiit		
06:45 - 07:05		Indoor Cycle Hiit		Indoor Cycle Hiit		
07:30 - 08:10	Indoor Cycle		Indoor Cycle		Indoor Cycle	
14:45 - 15:25	Indoor Cycle		Indoor Cycle		Indoor Cycle	
18:45 - 19:25	Indoor Cycle		Indoor Cycle		Indoor Cycle	
19:30 - 20:10		Indoor Cycle		Indoor Cycle		
Emagrecimento, Fortalecimento, Definição						